ACTION TRAINING PRODUCTIONS

ACTION TRAINING FORMATION

ÉCOLE DE CASCADE

Certification professionnelle de cascadeur / *RNCP (N° 40285) de Niveau 4*



FORMATION DE CASCADEURS DEPUIS 1984



FORMATION

Contenu pédagogique non contractuel

DISCIPLINES DE CASCADE

- Classiques (techniques et mouvements de base du cascadeur)
- Chutes de hauteur, de toits, défenestrations
- Chutes d'escaliers
- Percussions humaines avec véhicules
- Percussions de murs et obstacles divers
- Morts par balles
- Chorégraphies de combat (armes et mains nues)
- Maniement des armes blanches traditionnelles japonaises et chinoises (bâtons, couteaux, nunchakus, saï, tonfas, manrikigusaris, couteaux papillons chinois...)
- Maniement des armes de jet (shakenjitsu, shurikenjitsu...)
- Maniement du fouet, maniement du lasso...
- Maniement des armes à feu
- Escalade et varappe
- Descente en rappel (façon commandos)
- Techniques des groupes d'intervention des forces de l'ordre (RAID, BRI, GIPN, GIGN, Gendarmerie, Armée)
- Arts martiaux japonais, chinois, vietnamiens, thaïlandais, indonésiens, philippins
- Acrobaties
- Câblages et planchettes à éjection
- Torches humaines
- Cardio Training
- Power Training
- Musculation et stretching

FORMATIONS ANNEXES

- Parachutisme
- Deltaplane
- ULM
- Plongée sous-marine
- Formation au métier de directeur des cascades
- Préparation aux cascades mécaniques
- Formation au métier de préparateur d'engins mécaniques
- Conception de prototypes
- Pilotage voitures, motos, poids lourds
- Atelier de coaching et training pour les comédiens

TECHNIQUES CINÉMATOGRAPHIQUES

- Principes de la dramaturgie
- Écriture du scénario
- Acting
- Travail des émotions
- Positionnement face à la caméra
- Apprentissage du découpage technique et des valeurs de plans
- Production et direction de production
- Réalisation de films
- Mise en scène de théâtre
- Vente du film à l'étranger

TRAVAIL DES EFFETS SPECIAUX

- Effets spéciaux pyrotechniques
- Conception d'impacts de balles et diverses explosions

MANAGEMENT

- Dynamique de groupe
- Direction des équipes
- Leadership

TECHNIQUES DE COMMUNICATION

- Langue des Signes Français (LSF)
- Langage Parlé Complété (LPC)
- Morse auditif et visuel
- Alphabet de l'OTAN
- Direction par les heures
- Alphabet de plongée sous marine

MÉTHODES DES SERVICES SECRETS

- Dépersonnalisation
- Désolidarisation des hémisphères droit et gauche du cerveau
- Vision à 180° (vision périphérique) en latitude et longitude

UNE FORMATION UNIQUE RECONNUE MONDIALEMENT

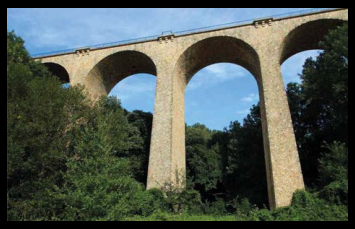


INFRASTRUCTURES

10 CENTRES D'ENTRAÎNEMENT

- Complexes sportifs de haut niveau
- Studios de cinéma
- Circuits automobiles
- Aérodromes
- Sites d'entraînement spécialisés des forces de l'ordre *(RAID, BRI, GIPN, GIGN, Gendarmerie, Armée)*
- Sites Départementaux d'Incendies et Secours *(SDIS, Pompiers, Sécurité civile)*
- Sites naturels



CONDITIONS RÉÉLLES DE TOURNAGE





SITES D'INTERVENTION






LIEUX D'ACCUEIL ET D'HÉBERGEMENT

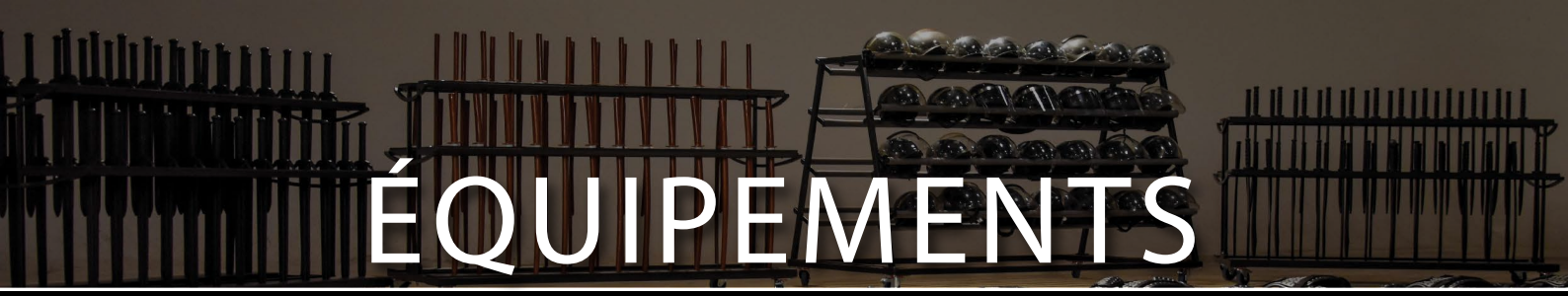
- 246 chambres avec lits et sanitaires
- Restaurants en self-service
- Cafétéria
- Salles de musculation
- Espace détente





Photos non contractuelles

LES PLUS GRANDS SITES SPÉCIALISÉS EN EUROPE



ÉQUIPEMENTS

ARMEMENT

• Armes blanches japonaises et chinoises : bâtons, couteaux, nunchakus, saï, tonfas, manrikigusaris, couteaux papillons chinois, yaris, naginatas, katanas, shinkens, wakisachis...
• Armes blanches moyenâgeuses : épées, fléaux d'armes, masses d'armes, boucliers de combat, haches...
• Armes à feu modernes : armes de poing, armes d'épaule, fusils d'assaut, pistolets mitrailleurs, artillerie légère et artillerie lourde.
• Tous types de calibres, du 5.56 aux canons de 75, et du lance-grenade au lance-flammes.



PYROTECHNIE - EFFETS SPECIAUX

• Effets pyrotechniques tous types : impacts de balles, explosions, grenades...
• Torches humaines, utilisation de produits ignifugés et de mise à feu, sous-vêtements et combinaisons spécifiques.
• Usage de maquillages, effets de sang, blessures par balles… port de prothèses types créatures, zombies...





CÂBLAGE - AIRBAGS

• Matériel de câblage, cordages, baudriers, et tous types de fixations.
• Matériel d'escalade et de descente en rappel.
• Airbags pour chutes de hauteur.
• Plateformes élévatrices, échafaudages.
• Planchettes à éjection.
• Décélérateur de chute.





MÉCANIQUE

• Voitures cascades pour l'apprentissage de la percussion humaine avec véhicules.
• Voitures de pilotage pour l'apprentissage du drift, du deux roues et du dérapage contrôlé.
• Quads pour tous types d'opérations.





Photos non contractuelles

DU MATÉRIEL SPÉCIFIQUE HAUT DE GAMME



DÉBOUCHÉS

CINÉMA - TÉLÉVISION - SPECTACLE - ÉVÉNEMENTIEL

Action Training Productions (opérant sous l'enseigne Action Training Formation depuis 2018)
est une société de production de cinéma, de séries télé, de spectacles et d'évenementiels.
Elle est également une école de cascade fondée en 1984. Celle-ci ouvre de vraies perspectives professionnelles
à ses élèves, en leur offrant tous les moyens d'intégrer pleinement le milieu artistique.
À l'issue de leur formation, les étudiants sont fin prêts pour être employés sur des tournages de films,
des émissions et des séries de télévision, des reportages, des événements et autres spectacles,
en fonction du champ de leurs compétences.

L'objectif : *« Engager une carrière avec un esprit d'entreprise. »*

CINÉMA - TÉLÉVISION



SPECTACLE



ÉVÉNEMENTIEL



Photos non contractuelles

UN MARCHÉ EN PLEINE EXPANSION

ACTION TRAINING PRODUCTIONS

ACTION TRAINING FORMATION

Certification professionnelle de cascadeur / *RNCP (N° 40285) de Niveau 4*

CONDITIONS D'ADMISSION

- Âge minimum : 16 ans - Âge maximum : 30 ans
- Fournir un certificat médical avec la mention : « Pas de contre-indication apparente aux sports et à la cascade en général».
- Correspondre aux critères de sélection, aux unités de valeur et aux paramètres de sécurité et de qualité.
- Réussir l'entretien sélectif auprès d'un conseiller pédagogique.

CONTACT

Action Training Productions
91 rue Pereire
78100 Saint Germain-en-Laye

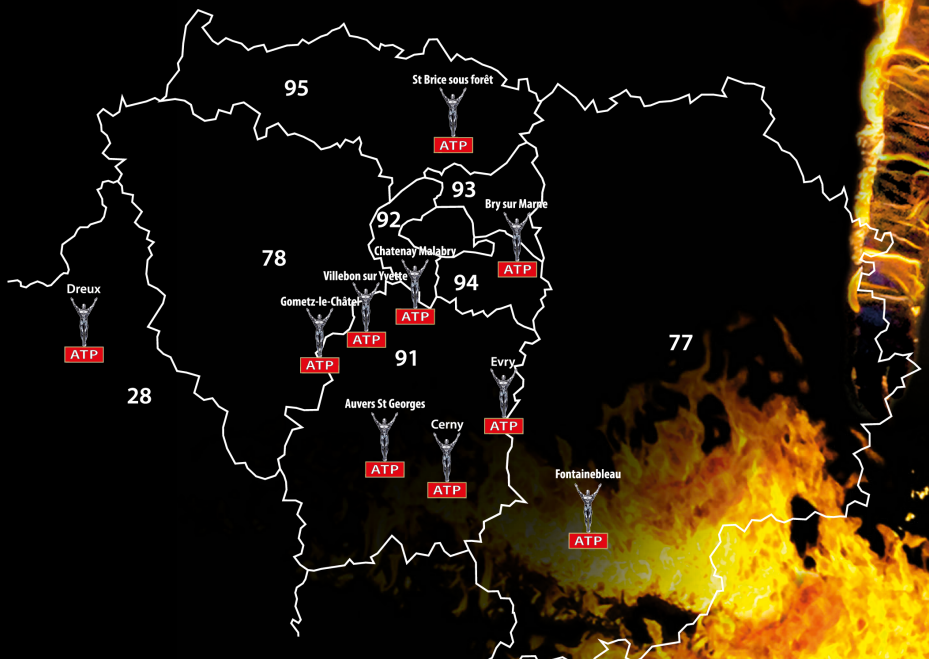
Téléphone : 01 42 59 42 59

Email : ecoledecascade@actiontraining-prod.com

Site Internet : www.actiontraining-prod.com

Un référent handicap
est désigné dans notre organisme

LOCALISATION DES CENTRES D'ENTRAÎNEMENT



Photos non contractuelles

Crédits Photos - Action Training Productions - Tous droits réservés (*Version 2026.03.30*)

FORMATION DE CASCADEURS DEPUIS 1984