FORMATION PROFESSIONNELLE DE CASCADEUR(SE)

Certification professionnelle de cascadeur(se) / RNCP (N°40285) de Niveau 4



ACTION TRAINING FORMATION

91 Rue Pereire

78100 Saint Germain en Laye

Tél : 01 42 59 42 59

SAS au capital de 400 000 €

Siret 840 060 552 00022

APE : 8559 B - NDA : 11755825775

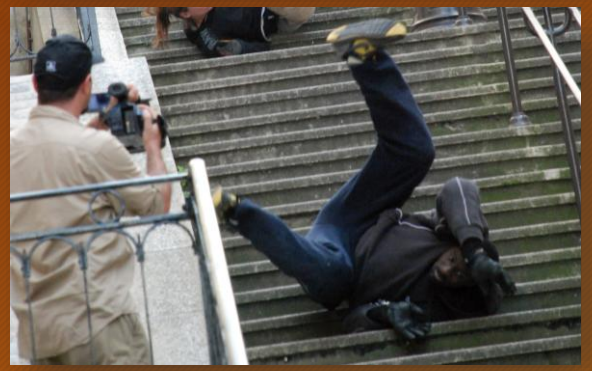
www.actiontraining-prod.com

ecoledecascade@actiontraining-prod.com

V-2026.09.18

SOMMAIRE







FORMATION PROFESSIONNELLE DE CASCADEUR(SE)

PROGRAMME PEDAGOGIQUE DES QUATRE BLOCS DE COMPETENCES

CONTENU PEDAGOGIQUE NON CONTRACTUEL

LA CERTIFICATION PROFESSIONNELLE RNCP

MODALITES D'EVALUATION

CONDITIONS D'ADMISSION ET PREREQUIS

LA FORMATION CERTIFIANTE

DUREE, ORGANISATION ET RYTHME DE LA FORMATION

LES MOYENS PEDAGOGIQUES

LA METHODE D'APPRENTISSAGE

LES INSTRUCTEURS ET LE CONSEIL DE PERFECTIONNEMENT

MODALITES DE RECRUTEMENT ET DELAIS D'ADMISSION

DEBOUCHES PROFESSIONNELS

TARIFS DE LA FORMATION ET OPTIONS DE FINANCEMENT

ACCESSIBILITE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP







* Photos non contractuelles

FORMATION PROFESSIONNELLE DE CASCADEUR(SE)

Cette formation vise à développer des compétences complètes dans les disciplines du métier de cascadeur :
Conception, préparation, réalisation d'actions de cascade et gestion de carrière professionnelle.

Nos élèves apprennent non seulement à exécuter des cascades spectaculaires en toute sécurité, mais aussi à construire leur parcours professionnel et se positionner durablement dans le secteur artistique.



Cette formation prépare à l'obtention de la certification professionnelle de cascadeur(se), reconnue par l'État et enregistrée au Répertoire National des Certifications Professionnelles auprès de France Compétences (RNCP – Code 40285 - niveau 4).

PROGRAMME PEDAGOGIQUE DES QUATRE BLOCS DE COMPETENCES



La formation s'articule autour de quatre grands blocs de compétences qui doivent être validés pour obtenir la certification professionnelle de cascadeur(se).

BLOC 1- ELABORER UNE CASCADE

BLOC 2 - PREPARER UNE CASCADE

BLOC 3 - REALISER UNE CASCADE

BLOC 4 - GERER SA CARRIERE PROFESSIONNELLE

La certification professionnelle de cascadeur(se) est délivrée uniquement après validation des quatre blocs de compétences.

BLOC 1 – ELABORER UNE CASCADE

Objectifs du bloc :

Apprendre à analyser, définir l'action et concevoir une séquence de cascade en tenant compte des exigences artistiques, techniques et de sécurité.

Compétences développées

À l'issue du bloc, le participant sera capable de :

- Analyser une scène d'action à partir de documents (scénario, storyboard,...).
- Découper une cascade en actions élémentaires en tenant compte des angles de caméra et du découpage technique.
- Evaluer les risques et mettre en place des protocoles de sécurité.
- Réaliser des séances d'essais.
- Présenter des axes créatifs pour les actions spécifiques de la cascade.



Durée : 240 heures

BLOC 2 – PREPARER UNE CASCADE

Objectifs du bloc :

Acquérir les compétences nécessaires pour anticiper les risques.
Coordonner la sécurité.
Choisir les équipements.
Organiser les répétitions.



Compétences développées

À l'issue du bloc, le participant sera capable de :

- Déterminer le matériel spécifique pour chaque cascade.
- Participer à l'installation des équipements et des systèmes de réception.
- Effectuer des opérations de contrôle du matériel.
- Réaliser une préparation physique adaptée.
- Utiliser les équipements de protection individuels (E.P.I).
- Renforcer sa concentration et se préparer mentalement.

Durée : 240 heures

BLOC 3 – REALISER UNE CASCADE

Objectifs du bloc :

Savoir répéter, exécuter et finaliser une cascade en conditions réelles de tournage.
Assurer la sécurité, la communication avec les équipes, la précision technique et la crédibilité artistique.

Compétences développées

À l'issue du bloc, le participant sera capable de :

- Répéter les scènes d'action de manière progressive et maîtrisée.
- Communiquer et collaborer avec les équipes techniques et artistiques.
- Effectuer les répétitions à vitesse réelle en parfaite sécurité.
- Exécuter divers types de cascades adaptées à chaque scénario.
- Coordonner ses actions selon les directives et les besoins du tournage.
- Reproduire le jeu et les traits physiques de l'acteur pour garantir l'authenticité du rôle attribué.
- Achever son intervention par des exercices de récupération physique favorisant un retour au calme.
- Participer au démontage, nettoyage et entretien des équipements, en respectant les protocoles de sécurité.
- Effectuer le tri et le recyclage des déchets du tournage, selon une démarche écoresponsable.



Durée : 240 heures

BLOC 4 – GESTION DE CARRIERE

Objectifs du bloc :

Accompagner l'apprenant dans sa recherche d'emploi, comprendre le secteur et maîtriser les outils de communication pour favoriser son insertion professionnelle.



Compétences développées

À l'issue du bloc, le participant sera capable de :

- Définir son projet professionnel dans le secteur artistique et culturel.
- Elaborer une technique de recherche d'emploi.
- Concevoir des outils de presentation pour valoriser son parcours auprès des employeurs (cv, vidéos, dossiers…).
- Adopter une stratégie de communication intégrant site web et réseaux sociaux pour optimiser sa visibilité en ligne.

Durée : 240 heures

CONTENU PEDAGOGIQUE NON CONTRACTUEL

DISCIPLINES DE CASCADE :

Classiques (techniques et mouvements de bases du cascadeur)

Chutes de hauteur, de toits, défenestrations

Chutes d'escaliers

Percussions humaines avec véhicules

Percussions de murs et obstacles divers

Morts par balles

Chorégraphies de combats (armes et mains nues)

Maniement des armes blanches traditionnelles japonaises et chinoises , (bâtons, couteaux, nunchakus, saï, tonfas, manrikigusaris, couteaux papillons chinois...)

Maniement des armes de jet (shakenjitsu, shurikenjitsu...)

Maniement du fouet, du lasso...

Maniement des armes à feu

Escalade et varappe

Descente en rappel (façon commandos)

Techniques des groupes d'intervention des forces de l'ordre (RAID, BRI, GIPN, GIGN, Gendarmerie, Armée)

Arts martiaux japonais, chinois, vietnamiens, thaïlandais, indonésiens, philippins

Acrobatie

Câblage et planchettes à éjection

Torches humaines

Cardio Training

Power Training

Musculation et stretching

TRAVAIL DES EFFETS SPÉCIAUX :

Impacts de balles

Effets de sang

Effets spéciaux pyrotechniques et explosions

Mobilier et d'objets de casse

Prothèses

TECHNIQUES CINEMATOGRAPHIQUES :

Principes de la dramaturgie

Ecriture du scénario

Acting

Travail des émotions

Positionnement face à la caméra

Apprentissage du découpage technique et valeur de plans

Production et direction de production

Réalisation de films

Mise en scène de théâtre

Vente du film à l'étranger

Le contenu pédagogique peut être ajusté en fonction des contraintes techniques ou de sécurité.

CONTENU PEDAGOGIQUE NON CONTRACTUEL

GESTION DE CARRIÈRE

Projet de carrière du cascadeur

Promotion et prospection

Préparation aux castings

Insertion professionnelle

Visibilité et communication (réseaux, support)

Evolution de carrière

Expression scénique

MANAGEMENT :

Dynamique de groupe

Direction des équipes

Leadership

METHODES DES SERVICES SECRETS

Dépersonnalisation

Désolidarisation de l'hémisphère droit et gauche du cerveau

Vision à 180° (vision périphérique) en latitude et longitude

FORMATIONS ANNEXES :

Parachutisme

Deltaplane

ULM

Plongée sous marine

Formation au métier de directeur des cascades

Préparation aux cascades mécaniques

Formation au métier de préparateur d'engins mécaniques

Conception de prototypes

Pilotage voitures, motos, poids lourds

Atelier de coaching et training pour les comédiens

TECHNIQUES DE COMMUNICATION :

Langue des Signes Français (LSF)

Langage Parlé Complété (LPC)

Morse auditif et visuel

Alphabet de l'OTAN

Direction par les heures

Alphabet de plongée sous-marine

Le contenu pédagogique peut être ajusté en fonction des contraintes techniques ou de sécurité.

LA CERTIFICATION PROFESSIONNELLE RNCP

La formation de Action Training Formation prépare au passage de la Certification Professionnelle de “Cascadeur(se)”, enregistrée au Répertoire National des Certifications Professionnelles (RNCP N°40285) auprès de France Compétences, l’autorité nationale de régulation de la formation professionnelle.

Cette certification de niveau 4, reconnue par le Ministère du Travail, atteste officiellement des compétences techniques, artistiques et sécuritaires nécessaires à l’exercice du métier de cascadeur(se) professionnel(le).

Elle constitue aujourd’hui la seule certification d’État dédiée spécifiquement au métier de cascadeur(se), une reconnaissance institutionnelle unique dans le monde des arts de l’action et du spectacle.

Grâce à ce cadre officiel, les élèves de Action Training Formation bénéficient d’un haut niveau de légitimité professionnelle, reconnu :

- Par les productions de cinéma et télévision.
- Par les compagnies de spectacle.
- Par les organismes de sécurité.

Cette certification offre un statut professionnel clair, une crédibilité renforcée et une meilleure intégration dans un secteur où les standards de qualité et de sécurité sont essentiels.



Indicateurs de performances :

Taux de réussite à la certification : **100 % (promotion 2024)**

Taux de satisfaction des stagiaires : **98 % (promotion 2024)**

Taux d’insertion professionnelle à 12 mois : **86 % (promotion 2024)**

FRANCE compétences CERTIFICATION enregistrée au RNCP

MODALITES D'EVALUATION

Pour garantir la qualité de son enseignement, Action Training Formation a mis en place un système d'évaluation rigoureux basé sur des critères concrets :

- **Mises en situation professionnelles réelles (M.S.P.R) :**

L'étudiant réalise des cascades dans des conditions authentiques, selon des indicateurs de performance précis.

- **Présentations orales :**

L'élève présente son projet de recherche d'emploi et ses stratégies de communication, devant un jury de professionnels du secteur.

Les jurys d'évaluation

Les apprenants sont évalués par un jury composé de professionnels en activité :
Cascadeurs - Coordinateurs de cascades - Réalisateurs - Techniciens d'effets spéciaux - Intervenants du spectacle vivant.

Leur rôle est de vérifier que chaque candidat maîtrise les exigences techniques et sécuritaires du métier, en situations réelles :
Analyse de scène - Préparation matérielle - Exécution d'actions à la caméra –
Respect des protocoles de sécurité - Cohérence artistique et efficacité professionnelle.

Leur expertise garantit une évaluation objective reconnue et conforme aux standards actuels de l'industrie.



CONDITIONS D'ADMISSION ET PREREQUIS

1. Conditions d'admission :

Âge minimum : 16 ans (avec une autorisation parentale) pour intégrer la formation.

Âge Maximum : 30 ans.

Condition physique : Bonne.

Diplôme exigé : Aucun.

2. Type de public :

La formation s'adresse à toute personne souhaitant s'orienter vers le métier de cascadeur(se) professionnel(le), sous réserve de satisfaire aux conditions d'admission et aux prérequis.

3. Accès:

Afin d'accéder à la formation, le/la candidat(e) doit**:**

- Suivre un entretien téléphonique avec un conseiller.
- Participer et réussir un entretien d'évaluation.
- Fournir, après acceptation, un certificat médical d'aptitude physique à la pratique du sport et de la cascade en général.
- Remplir une fiche de renseignement.

4. Certificat médical :

Fournir un certificat médical avec la mention :

« Pas de contre-indication apparente à la pratique du sport et de la cascade en général ».

LA FORMATION CERTIFIANTE

L'accès à la certification professionnelle de cascadeur(se) peut se faire, soit :

- Par la formation complète, permettant de préparer et de valider les 4 blocs de compétences obligatoires, **(Formule pour les débutants).**
- Par bloc de compétences, pouvant chacun être suivi et évalué séparément, selon le parcours de l'apprenant. **(Formule pour les amateurs).**
- Par la (V.A.E) Validation des Acquis et de l'Expérience **(Formule pour les professionnels).**

Il n'existe aucune équivalence pour cette certification professionnelle.

La validation des quatre blocs de compétences est obligatoire pour obtenir la certification professionnelle de cascadeur(se).

DUREE, ORGANISATION ET RYTHME DE LA FORMATION

Durée :

- Formation complète : **960 heures.**
- Examen final : **40 heures.**
- Durée totale du cursus : **1000 heures (Examen final compris).**

Organisation :

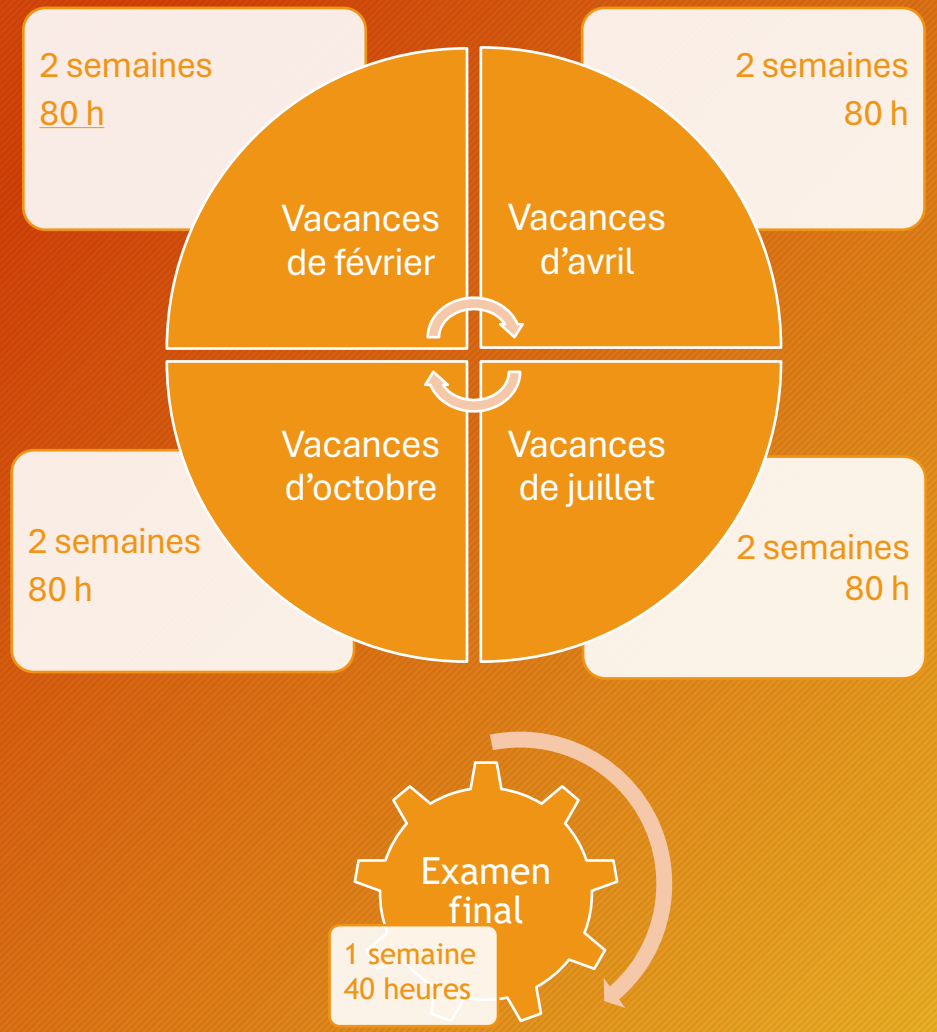
- La formation est composée de **12 sessions.**
- Chaque session dure **2 semaines (80 heures).**

Rythme :

- Les sessions ont lieu **tous les 2 mois et demi,** soit **4 sessions par an.**
- Elles se déroulent essentiellement pendant les **vacances scolaires.**
- La formation complète s'effectue sur **3 ans.**

Le calendrier des sessions est communiqué chaque année sur le site internet de l'école.

Schéma d'une année de formation



LES MOYENS PEDAGOGIQUES

Salles de cours



Espaces de formation



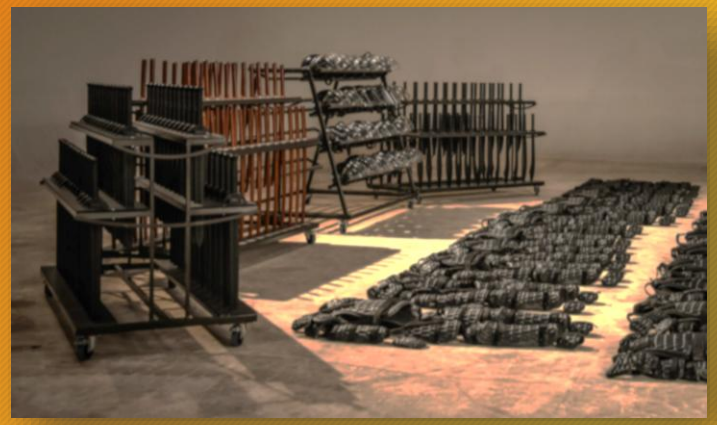
Supports pédagogiques



Equipements de sécurité



Matériel spécialisé



Dispositifs de réception



LA METHODE D'APPRENTISSAGE



- Ateliers immersifs
- Études de cas
- Simulations réalistes
- Mise en situation professionnelle réelle ou reconstituée
- Suivi personnalisé pour chaque élève





LES INSTRUCTEURS ET LE CONSEIL DE PERFECTIONNEMENT

Des professionnels au cœur de la formation :

Se former aux métiers de la cascade exige un encadrement d'exception.
L'école s'appuie sur une équipe de formateurs actifs, tous diplômés d'État ou experts reconnus dans leurs spécialités.
Cascadeurs - Directeurs de cascade - Maîtres d'arts martiaux - Maîtres d'armes – Policiers – Gendarmes – Militaires – Réalisateurs - Metteurs en scène - Coachs d'acteurs – Directeur de casting – Directeur de productions - Préparateurs physiques.
Chacun transmet un savoir-faire concret, ancré pleinement dans la réalité du terrain et des plateaux de tournage.

CONSEIL DE PERFECTIONNEMENT

Une pédagogie connectée aux exigences du métier :

Chaque année, un conseil de perfectionnement réunissant des professionnels reconnus du cinéma, du spectacle et de la cascade accompagne l'évolution de la formation. Ceci, afin de garantir la pertinence, l'exigence et l'adéquation avec le milieu.
Le contenu évolue en permanence pour rester en phase selon :

- Les pratiques actuelles du cinéma et du spectacle.
- Les exigences artistiques.
- Les normes de sécurité en vigueur.

L'engagement de Action Training Formation :

- Une formation réaliste et exigeante.
- Un enseignement aligné sur les attentes du marché.
- Une préparation concrète aux métiers de la cascade et de l'action.

Intégrer l'école Action Training Formation, c'est suivre une formation professionnelle, tournée vers l'excellence.

MODALITES DE RECRUTEMENT ET DELAIS D'ADMISSION

Entretien de recrutement

L'entretien de motivation est réalisé avec un conseiller d'admission, qui évalue la motivation, les attentes et les aptitudes du candidat pour la formation.

Objectifs de l'entretien

Comprendre la motivation du candidat.

Évaluer la capacité d'adaptation.

Vérifier l'esprit d'équipe.

Documents et éléments à fournir

Une pièce d'identité.

Une attestation de la carte vitale.

Un extrait du bulletin n°3 du casier judiciaire

10 photos d'identité découpées avec NOM/Prénom écrits au dos.

Un relevé d'identité bancaire (RIB).

Un curriculum vitae.

Une lettre de motivation.

Un certificat médical avec la mention précise :

« Pas de contre-indication apparente aux sports et à la cascade en général ».

Délais d'Admission :

Le délai entre une candidature et l'évaluation de recrutement est au maximum de 15 jours.

A l'issue de l'entretien, la réponse est communiquée sous 48h maximum.

DEBOUCHES PROFESSIONNELS

Secteurs d'activité

Les cascadeur(se)s sont amené(e)s à travailler dans les domaines suivants :

- Industrie du divertissement, du cinéma, de la production audiovisuelle dans le cadre de tournages de séries, téléfilms, émissions TV , publicités,
- clips vidéo, et la production de jeux vidéo, motion capture.
- Industrie Musicale, clips vidéo, comédies musicales, opéra, concerts.
- Spectacle vivant, les parcs d'attraction, de loisirs ou parcs à thèmes.
- Théâtre, des salles de spectacle, cabarets, music-hall.
- Culture, loisirs, et animations.
- Evénementiel, lancement de produits, salons professionnels.
- Expertise judiciaire, expertise d'assurances, la recherche scientifique.

Le/la cascadeur(se) peut être salarié(e) ou agir en tant qu'indépendant.



Type d'emplois accessibles

- Cascadeur.
- Chorégraphe de combat.
- Comédien, acteur d'action.
- Silhouette.
- Artiste de scène.
- Artiste performeur.
- Conseiller technique de cascade.
- Préparateur de cascade.
- Directeur de cascade.
- Directeur général des cascades.

TARIFS DE LA FORMATION ET OPTIONS DE FINANCEMENTS

Action Training Formation, propose plusieurs formules adaptées au niveau, aux objectifs et au rythme de chaque élève.

🔷 Formule pour les professionnels - 4200 € l'année

Volume total : 800 heures (15,75 € de l'heure)

Sur 3 ans de formation

• 10 sessions de 80 heures.

• Destinée aux cascadeurs(ses) professionnel(les) déjà en activité souhaitant maintenir, perfectionner ou élargir, leurs compétences techniques.

V.A.E (Validation des Acquis et de l'Expérience)

🔷 Formule pour les amateurs - 4810 € l'année

Volume total : 880 heures (16,40 € de l'heure)

Sur 3 ans de formation

• 11 sessions de 80 heures

• Recommandée pour les cascadeurs(se)s semi-professionnel(le)s souhaitant renforcer leurs compétences et franchir un cap dans leur pratique.

V.A.E (Validation des Acquis et de l'Expérience)

🔷 Formule pour les débutants - 6090 € l'année

Volume total : 1 000 heures (18,27 € de l'heure)

Sur 3 ans de formation

• 12 sessions de 80 heures (960 h)

• + 40 heures dédiées à la préparation et au passage de l'examen.

• Cette formule est conçue pour les élèves débutants, souhaitant suivre l'intégralité du cursus et obtenir la certification professionnelle de cascadeur(se).

Options de règlement

- Les formules peuvent être réglées en plusieurs échéances, ou en un seul versement, selon les modalités définies avec le service admission.
- Possibilité de financement par un prêt étudiant pour les moins de 28 ans (soumis à conditions).

ACCESSIBILITE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Dans le cadre de l'engagement en faveur de l'inclusion et de l'égalité des chances, conformément aux exigences du référentiel national qualité,

Action Training Formation met à disposition un accompagnement pour les personnes en situation de handicap.

Pour toute question relative à l'accessibilité des locaux, des équipements, à l'adaptation des méthodes pédagogiques, nous vous invitons à contacter notre Référent Handicap.

Son rôle est d'accompagner chaque personne dans son parcours de formation, en prenant en compte les besoins spécifiques de chacun.

Le référent handicap de Action Training Formation est disponible pour :

· Informer sur les aménagements possibles.

· Évaluer les besoins spécifiques.

· Faciliter l'intégration au sein de l'école de cascade.

· Coordonner les actions nécessaires avec les formateurs et l'équipe pédagogique.

Référent Handicap

Téléphone : 01 42 59 42 59

Contact : ecoledecascade@actiontraining-prod.com

Horaires de disponibilité : 10h à 12h et de 14h à 18h

POUR S'INSCRIRE

CONTACT

- Service Formation
- 01 42 59 42 59
- ecoledecascade@actiontraining-prod.com
- www.actiontraining-prod.com

ACTION_TRAINING_PRODUCTIONS

Rejoignez nous...Passez à l'action !
Faites de votre passion... Un métier !
DEVENEZ CASCADEUR(SE) PROFESSIONNEL(LE)

S'INSCRIRE